១១៤១

1141

This planner

Belongs to

____

____

____

____

११४१

कछला						
आ	सा	म	बु	बि	सु	स
		१	२	३	४	५
६	७	८	९	१०	११	१२
१३	१४	१५	१६	१७	१८	१९
२०	२१	२२	२३	२४	२५	२६
२७	२८	२९	३०			

थिंला						
आ	सा	म	बु	बि	सु	स
				१	२	३
४	५	६	७	८	९	१०
११	१२	१३	१४	१५	१६	१७
१८	१९	२०	२१	२२	२३	२४
२५	२६	२७	२८	२९	३०	

पोँहला						
आ	सा	म	बु	बि	सु	स
३०						१
२	३	४	५	६	७	८
९	१०	११	१२	१३	१४	१५
१६	१७	१८	१९	२०	२१	२२
२३	२४	२५	२६	२७	२८	२९

सिल्ला						
आ	सा	म	बु	बि	सु	स
	१	२	३	४	५	६
७	८	९	१०	११	१२	१३
१४	१५	१६	१७	१८	१९	२०
२१	२२	२३	२४	२५	२६	२७
२८	२९	३०				

चिल्ला						
आ	सा	म	बु	बि	सु	स
			१	२	३	४
५	६	७	८	९	१०	११
१२	१३	१४	१५	१६	१७	१८
१९	२०	२१	२२	२३	२४	२५
२६	२७	२८	२९	३०		

चौला						
आ	सा	म	बु	बि	सु	स
					१	२
३	४	५	६	७	८	९
१०	११	१२	१३	१४	१५	१६
१७	१८	१९	२०	२१	२२	२३
२४	२५	२६	२७	२८	२९	

बछला						
आ	सा	म	बु	बि	सु	स
३०	३१					१
२	३	४	५	६	७	८
९	१०	११	१२	१३	१४	१५
१६	१७	१८	१९	२०	२१	२२
२३	२४	२५	२६	२७	२८	२९

तछला						
आ	सा	म	बु	बि	सु	स
		१	२	३	४	५
६	७	८	९	१०	११	१२
१३	१४	१५	१६	१७	१८	१९
२०	२१	२२	२३	२४	२५	२६
२७	२८	२९	३०	३१		

दिल्ला						
आ	सा	म	बु	बि	सु	स
३१					१	२
३	४	५	६	७	८	९
१०	११	१२	१३	१४	१५	१६
१७	१८	१९	२०	२१	२२	२३
२४	२५	२६	२७	२८	२९	३०

गुंला						
आ	सा	म	बु	बि	सु	स
	१	२	३	४	५	६
७	८	९	१०	११	१२	१३
१४	१५	१६	१७	१८	१९	२०
२१	२२	२३	२४	२५	२६	२७
२८	२९	३०	३१			

यंला						
आ	सा	म	बु	बि	सु	स
				१	२	३
४	५	६	७	८	९	१०
११	१२	१३	१४	१५	१६	१७
१८	१९	२०	२१	२२	२३	२४
२५	२६	२७	२८	२९	३०	३१

कौला						
आ	सा	म	बु	बि	सु	स
१	२	३	४	५	६	७
८	९	१०	११	१२	१३	१४
१५	१६	१७	१८	१९	२०	२१
२२	२३	२४	२५	२६	२७	२८
२९	३०	३१				

११४१

कछला

आ	सो	म	बु	बि	सु	स
		१	२	३	४	५
६	७	८	९	१०	११	१२
१३	१४	१५	१६	१७	१८	१९
२०	२१	२२	२३	२४	२५	२६
२७	२८	२९	३०			

थिंला

आ	सो	म	बु	बि	सु	स
				१	२	३
४	५	६	७	८	९	१०
११	१२	१३	१४	१५	१६	१७
१८	१९	२०	२१	२२	२३	२४
२५	२६	२७	२८	२९	३०	

पोँहेला

आ	सो	म	बु	बि	सु	स
३०						१
२	३	४	५	६	७	८
९	१०	११	१२	१३	१४	१५
१६	१७	१८	१९	२०	२१	२२
२३	२४	२५	२६	२७	२८	२९

सिल्ला

आ	सो	म	बु	बि	सु	स
	१	२	३	४	५	६
७	८	९	१०	११	१२	१३
१४	१५	१६	१७	१८	१९	२०
२१	२२	२३	२४	२५	२६	२७
२८	२९	३०				

चिल्ला

आ	सो	म	बु	बि	सु	स
			१	२	३	४
५	६	७	८	९	१०	११
१२	१३	१४	१५	१६	१७	१८
१९	२०	२१	२२	२३	२४	२५
२६	२७	२८	२९	३०		

चौला

आ	सो	म	बु	बि	सु	स
					१	२
३	४	५	६	७	८	९
१०	११	१२	१३	१४	१५	१६
१७	१८	१९	२०	२१	२२	२३
२४	२५	२६	२७	२८	२९	

बछला

आ	सो	म	बु	बि	सु	स
३०	३१					१
२	३	४	५	६	७	८
९	१०	११	१२	१३	१४	१५
१६	१७	१८	१९	२०	२१	२२
२३	२४	२५	२६	२७	२८	२९

तछला

आ	सो	म	बु	बि	सु	स
		१	२	३	४	५
६	७	८	९	१०	११	१२
१३	१४	१५	१६	१७	१८	१९
२०	२१	२२	२३	२४	२५	२६
२७	२८	२९	३०	३१		

दिल्ला

आ	सो	म	बु	बि	सु	स
३१					१	२
३	४	५	६	७	८	९
१०	११	१२	१३	१४	१५	१६
१७	१८	१९	२०	२१	२२	२३
२४	२५	२६	२७	२८	२९	३०

गुंला

आ	सो	म	बु	बि	सु	स
	१	२	३	४	५	६
७	८	९	१०	११	१२	१३
१४	१५	१६	१७	१८	१९	२०
२१	२२	२३	२४	२५	२६	२७
२८	२९	३०	३१			

यंला

आ	सो	म	बु	बि	सु	स
				१	२	३
४	५	६	७	८	९	१०
११	१२	१३	१४	१५	१६	१७
१८	१९	२०	२१	२२	२३	२४
२४	२६	२७	२८	२९	३०	३१

कौला

आ	सो	म	बु	बि	सु	स
१	२	३	४	५	६	७
८	९	१०	११	१२	१३	१४
१५	१६	१७	१८	१९	२०	२१
२२	२३	२४	२५	२६	२७	२८
२९	३०	३१				

मा:गु स्वापू Important Contacts 𑐩𑐵𑑅𑐐𑐸 𑐳𑑂𑐰𑐵𑐥𑐹

मा꞉गु स्वापू Important Contacts 𑐩𑐵𑑅𑐐𑐸 𑐳𑑂𑐰𑐵𑐥𑐹

मा:गु स्वापू Important Contacts 𑐩𑐵𑑅𑐐𑐸 𑐳𑑂𑐰𑐵𑐥𑐹

मा:गु स्वापू Important Contacts 𑐩𑐵𑑅𑐐𑐸 𑐳𑑂𑐰𑐵𑐥𑐹

लुमङ्केमाःगु दिं व जूखँत Events & Dates to Remember 𑐮𑐸𑐩𑐒𑑂𑐎𑐩𑐵𑑅𑐐𑐸 𑐡𑐶𑑄 𑐰 𑐖𑐹𑐏𑑃

𑐎𑐕𑐮𑐵 कछला	𑐠𑐶𑑄𑐮𑐵 थिंला
𑐥𑑁𑑃𑐴𑐾𑐮𑐵 पौँहेला	**𑐳𑐶𑐮𑑂𑐮𑐵 सिल्ला**
𑐔𑐶𑐮𑑂𑐮𑐵 चिल्ला	**𑐔𑑁𑐮𑐵 चौला**

लुमङ्केमाःगु दिं व जूखँत Events & Dates to Remember 𑐮𑐸𑐩𑐒𑑂𑐎𑐾𑐩𑐵𑑅𑐐𑐸 𑐡𑐶𑑄 𑐰 𑐖𑐹𑐏𑑃𑐟

𑐧𑐔𑐮𑐵 बछला	𑐟𑐔𑐮𑐵 तछला
𑐡𑐶𑐮𑑂𑐮𑐵 दिल्ला	**𑐐𑐸𑑄𑐮𑐵 गुंला**
𑐫𑑄𑐮𑐵 यंला	**𑐎𑑁𑐮𑐵 कौला**

मू खँकुचा Main Notes मू खँकुचा

मू खँकुचा Main Notes मू खँकुचा

मू खँकुचा Main Notes मू खँकुचा

मू खँकुचा Main Notes मू खँकुचा

मू खँकुचा Main Notes मू खँकुचा

मू खँकुचा Main Notes मू खँकुचा

मू खँकुचा Main Notes मू खँकुचा

मू खँकुचा Main Notes मू खँकुचा

मू खँकुचा Main Notes मू खँकुचा

मू खँकुचा Main Notes मू खँकुचा

मू खँकुचा Main Notes मू खँकुचा

मू खँकुचा Main Notes मू खँकुचा

मू खँकुचा Main Notes मू खँकुचा

मू खँकुचा Main Notes मू खँकुचा

𑐎𑐕𑐮𑐵

𑐎𑐕𑐮𑐵 कछला

𑑑𑑑𑑓𑑑

𑐎𑐕𑐮𑐵 कछला 𑑑𑑑𑑔𑑑 ११४१

	𑐂𑐃𑐟𑐧𑐵𑑅 आइतबाः	𑐳𑑀𑐩𑐧𑐵𑑅 सोमबाः	𑐩𑐒𑑂𑐐𑐮𑐧𑐵𑑅 मङ्गलबाः
			𑑑 Oct. 20 कार्तिक ४
	𑑖 25 ९	𑑗 26 १०	𑑘 27 ११
	𑑑𑑓 Nov. 1 १६	𑑑𑑔 2 १७	𑑑𑑕 3 १८
	𑑒𑑐 8 २३	𑑒𑑑 9 २४	𑑒𑑒 10 २५
	𑑒𑑗 15 ३०	𑑒𑑘 16 मंसिर १	𑑒𑑙 17 २

२०७७ कार्तिक / मंसिर 2020 October / November

𑐧𑐸𑐢𑐧𑐵𑑅 बुधबाः	𑐧𑐶𑐴𑐶𑐧𑐵𑑅 बिहिबाः	𑐳𑐸𑐎𑑂𑐬𑐧𑐵𑑅 सुक्रबाः	𑐳𑐣𑐶𑐧𑐵𑑅 सनिबाः
𑑒 21 ५	𑑓 22 ६	𑑔 23 ७	𑑕 24 ८
𑑙 28 १२	𑑑𑑐 29 १३	𑑑𑑑 30 १४	𑑑𑑒 31 १५
𑑑𑑖 4 १९	𑑑𑑗 5 २०	𑑑𑑘 6 २१	𑑑𑑙 7 २२
𑑒𑑓 11 २६	𑑒𑑔 12 २७	𑑒𑑕 13 २८	𑑒𑑖 14 २९
𑑓𑑐 18 ३			

यायेमाःगु ज्या To-do यायेमाःगु ज्या

यायेमाःगु ज्या To-do यायेमाःगु ज्या

कछला

कछला

कछला

𑐎𑐕𑐮𑐵 कछला

कछला

कछला

कछला

कछला

कछ्ला

कछला

थिंला

थिंला थिंला

११६१

𑐠𑐶𑑄𑐮𑐵 थिंला 𑑑𑑑𑑔𑑑 ११४१

	𑐁𑐂𑐟𑐧𑐵𑑅 आइतबाः	𑐳𑐺𑐩𑐧𑐵𑑅 सोमबाः	𑐩𑐒𑑂𑐐𑐮𑐧𑐵𑑅 मङ्गलबाः
	𑑔 22 ७	𑑕 23 ८	𑑖 24 ९
	𑑑𑑑 29 १४	𑑑𑑒 30 १५	𑑑𑑓 Dec. 1 १६
	𑑑𑑘 6 २१	𑑑𑑙 7 २२	𑑒𑑐 8 २३
	𑑒𑑕 13 २८	𑑒𑑖 14 २९	𑑒𑑗 15 ३०

२०७७ मंसिर / पुष 2020 November / December

𑐧𑐸𑐢𑐧𑐵𑑅 बुधबाः	𑐧𑐶𑐴𑐶𑐧𑐵𑑅 बिहिबाः	𑐳𑐸𑐎𑑂𑐬𑐧𑐵𑑅 सुक्रबाः	𑐳𑐣𑐶𑐧𑐵𑑅 सनिबाः
	𑑑 Nov. 19 मंसिर ४	𑑒 20 ५	𑑓 21 ६
𑑗 25 १०	𑑘 26 ११	𑑙 27 १२	𑑑𑑐 28 १३
𑑑𑑔 2 १७	𑑑𑑕 3 १८	𑑑𑑖 4 १९	𑑑𑑗 5 २०
𑑒𑑑 9 २४	𑑒𑑒 10 २५	𑑒𑑓 11 २६	𑑒𑑔 12 २७
𑑒𑑘 16 पुष १	𑑒𑑙 17 २	𑑓𑑐 18 ३	

यायेमाःगु ज्या To-do 𑐫𑐵𑐫𑐾𑐩𑐵𑑅𑐐𑐸 𑐖𑑂𑐫𑐵

यायेमाःगु ज्या To-do यायमाःगु ज्या

थिंला

𑐠𑐶𑐃𑐮𑐵 थिंला

थिंला

थिंला

𑐠𑐶𑑄𑐮𑐵 थिंला

𑐠𑐶𑑄𑐮𑐵

थिंला

थिंला

थिंला

थिंला थिंला

थिंला

थिंला

थिंला

थिंला

𑐥𑐵𑑃𑐴𑐮𑐵

𑐥𑐵𑑃𑐴𑐾𑐮𑐵 पौँहेला

𑑑𑑑𑑖𑑑

पौँहेला पौँहेला ११४१ ११४१

	आइतवाः आइतबा:	सोमवाः सोमबा:	मङ्गलवाः मङ्गलबा:
	३० 17 ४		
	२ 20 ५	३ 21 ६	४ 22 ७
	९ 28 १२	१० 28 १३	११ 29 १४
	१६ 3 ११	१७ 4 २०	१८ 5 २१
	२३ 10 २६	२४ 11 २७	२५ 12 २८

२०७७ पुष / माघ 2020 December / 2021 January

बुधबाः बुधबाः	बिहिबाः बिहिबाः	सुक्रबाः सुक्रबाः	सनिबाः सनिबाः
			१ Dec. 19 पुष ४
५ 23 ८	६ 24 ९	७ 25 १०	८ 26 ११
१२ 30 १५	१३ 31 १६	१४ Jan. 1 १७	१५ 2 १८
१९ 6 २२	२० 7 २३	२१ 8 २४	२२ 9 २५
२६ 13 २९	२७ 14 माघ १	२८ 15 २	२९ 16 ३

यायेमाःगु ज्या To-do यायमाःगु ज्या

यायेमाःगु ज्या To-do 𑐫𑐵𑐫𑐾𑐩𑐵𑑅𑐐𑐸 𑐖𑑂𑐫𑐵

सिल्ला

सिल्ला सिल्ला

११६१

𑐳𑐶𑐮𑑂𑐮𑐵 सिल्ला 𑑑𑑑𑑔𑑑 ११४१

	𑐁𑐵𑐃𑐟𑐧𑐵𑑅 आइतबाः	𑐳𑑄𑐩𑐧𑐵𑑅 सोमबाः	𑐩𑐒𑑂𑐐𑐮𑐧𑐵𑑅 मङ्गलबाः
		𑑑 Jan. 18 माघ ५	𑑒 19 ६
	𑑗 24 ११	𑑘 25 १२	𑑙 26 १३
	𑑑𑑔 31 १८	𑑑𑑕 Feb. 1 १९	𑑑𑑖 2 २०
	𑑒𑑑 7 २५	𑑒𑑒 8 २६	𑑒𑑓 9 २७
	𑑒𑑘 14 २	𑑒𑑙 15 ३	𑑓𑑐 16 ४

२०७७ माघ / फागुन 2021 January / February

𑐧𑐸𑐢𑐧𑐵𑑅 बुधबाः	𑐧𑐶𑐴𑐶𑐧𑐵𑑅 बिहिबाः	𑐳𑐸𑐎𑑂𑐬𑐧𑐵𑑅 सुक्रबाः	𑐳𑐣𑐶𑐧𑐵𑑅 सनिबाः
𑑓 20 ७	𑑔 21 ८	𑑕 22 ९	𑑖 23 १०
𑑑𑑐 27 १४	𑑑𑑑 28 १५	𑑑𑑒 29 १६	𑑑𑑓 30 १७
𑑑𑑗 3 २१	𑑑𑑘 4 २२	𑑑𑑙 5 २३	𑑒𑑐 6 २४
𑑒𑑔 10 २८	𑑒𑑕 11 २९	𑑒𑑖 12 ३०	𑑒𑑗 13 फागुन १

यायेमाःगु ज्या To-do यायेमाःगु ज्या

यायेमाःगु ज्या To-do 𑐫𑐵𑐫𑐾𑐩𑐵𑑅𑐐𑐸 𑐖𑑂𑐫𑐵

सिल्ला

सिल्ला

सिल्ला

सिल्ला

𑐔𑐶𑐮𑑂𑐮𑐵

𑐔𑐶𑐮𑑂𑐮𑐵 चिल्ला

𑑑𑑑𑑓𑑑

𑐔𑐶𑐮𑑂𑐮𑐵 चिल्ला 𑑑𑑑𑑔𑑑 ११४१

	𑐁𑐂𑐟𑐧𑐵𑑅 आइतबाः	𑐳𑐺𑐩𑐧𑐵𑑅 सोमबाः	𑐩𑐒𑑂𑐐𑐮𑐧𑐵𑑅 मङ्गलबाः
	𑑕 21 ९	𑑖 22 १०	𑑗 23 ११
	𑑑𑑒 28 १६	𑑑𑑓 March 1 १७	𑑑𑑔 2 १८
	𑑑𑑙 7 २३	𑑒𑑐 8 २४	𑑒𑑑 9 २५
	𑑒𑑖 14 चैत १	𑑒𑑗 15 २	𑑒𑑘 16 ३

२०७७ फागुन / चैत   2021 February / March

𑐧𑐸𑐢𑐧𑐵𑑅 बुधबाः	𑐧𑐶𑐴𑐶𑐧𑐵𑑅 बिहिबाः	𑐳𑐸𑐎𑑂𑐬𑐧𑐵𑑅 सुक्रबाः	𑐳𑐣𑐶𑐧𑐵𑑅 सनिबाः
𑑑 Feb. 17 फागुन ५	𑑒 18 ६	𑑓 19 ७	𑑔 20 ८
𑑘 24 १२	𑑙 25 १३	𑑑𑑐 26 १४	𑑑𑑑 27 १५
𑑑𑑕 3 १९	𑑑𑑖 4 २०	𑑑𑑗 5 २१	𑑑𑑘 6 २२
𑑒𑑒 10 २६	𑑒𑑓 11 २७	𑑒𑑔 12 २८	𑑒𑑕 13 २९
𑑒𑑙 17 ४	𑑓𑑐 18 ५		

यायेमाःगु ज्या To-do 𑐫𑐵𑐫𑐩𑐵𑑅𑐐𑐸 𑐖𑑂𑐫𑐵

यायेमाःगु ज्या To-do यायमाःगु ज्या

चिल्ला

चिल्ला

चिल्ला

चिल्ला

चिल्ला चिल्ला

𑐔𑐶𑐮𑑂𑐮𑐵 चिल्ला

𑐔𑐶𑐮𑑂𑐮𑐵 चिल्ला

चिल्ला

चिल्ला

चिल्ला

चिल्ला

चिल्ला

चिल्ला

चिल्ला

चिल्ला

चिल्ला

चिल्ला

𑐔𑐶𑐮𑑂𑐮𑐵

चिल्ला

चिल्ला

चिल्ला

चिल्ला

चिल्ला चिल्ला

चौला

चौला   चौला

११६१

𑐔𑑁𑐮𑐵 चौला 𑑑𑑑𑑔𑑑 ११४१

	आइतबाः	सोमबाः	मङ्गलबाः
	𑑓 21 ८	𑑔 22 ९	𑑕 23 १०
	𑑑𑑐 28 १५	𑑑𑑑 29 १६	𑑑𑑒 30 १७
	𑑑𑑗 4 २२	𑑑𑑘 5 २३	𑑑𑑙 6 २४
	𑑒𑑔 11 २९	𑑒𑑕 12 ३०	𑑒𑑖 13 ३१

२०७७ चैत / २०८७ बैशाख 2021 March / April

𑐧𑐸𑐢𑐧𑐵𑑅 बुधबाः	𑐧𑐶𑐴𑐶𑐧𑐵𑑅 बिहिबाः	𑐳𑐸𑐎𑑂𑐬𑐧𑐵𑑅 सुक्रबाः	𑐳𑐣𑐶𑐧𑐵𑑅 सनिबाः
		𑑑 March. 19 चैत ६	𑑒 20 ७
𑑖 24 ११	𑑗 25 १२	𑑘 26 १३	𑑙 27 १४
𑑑𑑓 31 १८	𑑑𑑔 April 1 १९	𑑑𑑕 2 २०	𑑑𑑖 3 २१
𑑒𑑐 7 २५	𑑒𑑑 8 २६	𑑒𑑒 9 २७	𑑒𑑓 10 २८
𑑒𑑗 14 बैशाख १	𑑒𑑘 15 २	𑑒𑑙 16 ३	

यायेमाःगु ज्या To-do 𑐫𑐵𑐫𑐩𑐵𑑅𑐐𑐸 𑐖𑑂𑐫𑐵

यायेमाःगु ज्या To-do यायमाःगु ज्या

चौला

चौला

चौला

चौला

चौला

चौला

चौला

चौला

चौला

चौला

𑐔𑑁𑐮𑐵 चौला

चौला

चौला

चौला

चौला

चौला

चौला

चौला

चौला

चौला

चौला

चौला

चौला

चौला

चौला

𑐧𑐔𑐮𑐵

𑐧𑐔𑐮𑐵 बछला

𑑑𑑑𑑖𑑑

बछला ११४१

	आइतबा:	सोमबा:	मङ्गलबा:
	३० 16 २	३१ 17 ३	
	२ 18 ५	३ 19 ६	४ 20 ७
	९ 25 १२	१० 26 १३	११ 27 १४
	१६ 2 १९	१७ 3 २०	१८ 4 २१
	२३ 9 २६	२४ 10 २७	२५ 11 २८

२०८७ बैशाख / जेठ 2021 April / May

𑐧𑐸𑐢𑐰𑐵𑑅 बुधबाः	𑐧𑐶𑐴𑐶𑐰𑐵𑑅 बिहिबाः	𑐳𑐸𑐎𑑂𑐬𑐰𑐵𑑅 सुक्रबाः	𑐳𑐣𑐶𑐰𑐵𑑅 सनिबाः
			𑑑 April 17 बैशाख ४
𑑕 21 ८	𑑖 22 ९	𑑗 23 १०	𑑘 24 ११
𑑑𑑒 28 १५	𑑑𑑓 29 १६	𑑑𑑔 30 १७	𑑑𑑕 May 1 १८
𑑑𑑙 5 २२	𑑒𑑐 6 २३	𑑒𑑑 7 २४	𑑒𑑒 8 २५
𑑒𑑖 12 २९	𑑒𑑗 13 ३०	𑑒𑑘 14 ३१	𑑒𑑙 15 जेठ १

यायेमाःगु ज्या To-do 𑐫𑐵𑐫𑐩𑐵𑑅𑐐𑐸 𑐖𑑂𑐫𑐵

यायेमाःगु ज्या To-do यायमाःगु ज्या

𑐧𑐕𑑂𑐪𑐵

बछला

𑐧𑐕𑐮𑐵 बछला

बछला

बछला

बछला

बछला

बछला

बछला

𑐧𑐒𑑂𑐕𑐮𑐵 बछला

तछला

तछला तछला

११३१

तछला तछला ११४१ ११४१

	आइतबाः आइतबाः	सोमबाः सोमबाः	मङ्गलबाः मङ्गलबाः
			१ May 18 जेठ ४
	६ 23 ९	७ 24 १०	८ 25 ११
	१३ 30 १६	१४ 31 १७	१५ June 1 १८
	२० 6 २३	२१ 7 २४	२२ 8 २५
	२७ 13 ३०	२८ 14 ३१	२९ 15 असार १

२०८७ जेठ / असार 2021 May / June

बुधवाः बुधबाः	बिहिवाः बिहिबाः	सुक्रवाः सुक्रबाः	सनिवाः सनिबाः
२ 19 ५	३ 20 ६	४ 21 ७	५ 22 ८
९ 26 १२	१० 27 १३	११ 28 १४	१२ 29 १५
१६ 2 १९	१७ 3 २०	१८ 4 २१	१९ 5 २२
२३ 9 २६	२४ 10 २७	२५ 11 २८	२६ 12 २९
३० 16 २	३१ 17 ३		

यायेमाःगु ज्या To-do यायमाःगु ज्या

यायेमाःगु ज्या To-do 𑐫𑐵𑐫𑐾𑐩𑐵𑑅𑐐𑐸 𑐖𑑂𑐫𑐵

तछला

तछला

तछला

तछला

तछला

तछला

तछला

𑐟𑐔𑐮𑐵 तछला

तछला

तछला

तछला

तछला

दिल्ला

यिल्ला दिल्ला

११६१

दिल्ला दिल्ला ११४१ ११४१

	आइतबाः आइतबाः	सोमबाः सोमबाः	मङ्गलबाः मङ्गलबाः
	३१ 18 ३		
	३ 20 ६	४ 21 ७	५ 22 ८
	१० 27 १३	११ 28 १४	१२ 29 १५
	१७ 4 २०	१८ 5 २१	१९ 6 २२
	२४ 11 २७	२५ 12 २८	२६ 13 २९

२०८७ असार / साउन 2021 June / July

𑐧𑐸𑐢𑐰𑐵𑑅 बुधबाः	𑐧𑐶𑐴𑐶𑐰𑐵𑑅 बिहिबाः	𑐳𑐸𑐎𑑂𑐬𑐰𑐵𑑅 सुक्रबाः	𑐳𑐣𑐶𑐰𑐵𑑅 सनिबाः
		𑑑 June 18 असार ४	𑑒 19 ५
𑑖 23 ९	𑑗 24 १०	𑑘 25 ११	𑑙 26 १२
𑑑𑑓 30 १६	𑑑𑑔 July 1 १७	𑑑𑑕 2 १८	𑑑𑑖 3 १९
𑑒𑑐 7 २३	𑑒𑑑 8 २४	𑑒𑑒 9 २५	𑑒𑑓 10 २६
𑑒𑑗 14 ३०	𑑒𑑘 15 ३१	𑑒𑑙 16 साउन १	𑑓𑑐 17 २

यायेमाःगु ज्या To-do यायेमाःगु ज्या

यायेमाःगु ज्या To-do यायमाःगु ज्या

दिल्ला

दिल्ला

दिल्ला

दिल्ला

दिल्ला

दिल्ला

दिल्ला

दिल्ला

दिल्ला दिल्ला

दिल्ला

दिल्ला

दिल्ला

दिल्ला

दिल्ला

दिल्ला

दिल्ला

दिल्ला

दिल्ला

दिल्ला

दिल्ला

दिल्ला

दिल्ला

गुंला

गुंला गुंला

११६१

𑐐𑐸𑑄𑐮𑐵 गुंला 𑑑𑑑𑑔𑑑 ११४१

	𑐀𑐂𑐟𑐧𑐵𑑅 आइतबाः	𑐳𑑀𑐩𑐧𑐵𑑅 सोमबाः	𑐩𑐒𑑂𑐐𑐮𑐧𑐵𑑅 मङ्गलबाः
		𑑑 July 19 साउन ४	𑑒 20 ५
	𑑗 25 १०	𑑘 26 ११	𑑙 27 १२
	𑑑𑑔 Aug. 1 १७	𑑑𑑕 2 १८	𑑑𑑖 3 १९
	𑑒𑑑 8 २४	𑑒𑑒 9 २५	𑑒𑑓 10 २६
	𑑒𑑘 15 ३१	𑑒𑑙 16 ३२	𑑓𑑐 17 भदौ १

२०८७ साउन / भदौ 2021 July / August

𑐧𑐸𑐢𑐰𑐵𑑅 बुधबाः	𑐧𑐶𑐴𑐶𑐰𑐵𑑅 बिहिबाः	𑐳𑐸𑐎𑑂𑐬𑐰𑐵𑑅 सुक्रबाः	𑐳𑐣𑐶𑐰𑐵𑑅 सनिबाः
𑑓 21 ६	𑑔 22 ७	𑑕 23 ८	𑑖 24 ९
𑑑𑑐 28 १३	𑑑𑑑 29 १४	𑑑𑑒 30 १५	𑑑𑑓 31 १६
𑑑𑑗 4 २०	𑑑𑑘 5 २१	𑑑𑑙 6 २२	𑑒𑑐 7 २३
𑑒𑑔 11 २७	𑑒𑑕 12 २८	𑑒𑑖 13 २९	𑑒𑑗 14 ३०
𑑓𑑑 18 २			

यायेमाःगु ज्या To-do 𑐫𑐵𑐫𑐩𑐵𑑅𑐐𑐸 𑐖𑑂𑐫𑐵

यायेमाःगु ज्या To-do 𑐫𑐵𑐫𑐾𑐩𑐵𑑅𑐐𑐸 𑐖𑑂𑐫𑐵

गुंला

गुंला

गुंला

गुंला

गुंला

गुंला

गुंला

गुंला

गुंला

गुंला

यंला

यंला　　　　　　　　　　यंला

११६१

यंला ११४१

	आइतबाः	सोमबाः	मङ्गलबाः
	४ 22 ६	५ 23 ७	६ 24 ८
	११ 29 १३	१२ 30 १४	१३ 31 १५
	१८ 5 २०	१९ 6 २१	२० 7 २२
	२५ 12 २७	२६ 13 २८	२७ 14 २९

२०८७ भदौ / असोज   2021 August / September

𑐧𑐸𑐢𑐧𑐵𑑅 बुधबाः	𑐧𑐶𑐴𑐶𑐧𑐵𑑅 बिहिबाः	𑐳𑐸𑐎𑑂𑐬𑐧𑐵𑑅 सुक्रबाः	𑐳𑐣𑐶𑐧𑐵𑑅 सनिबाः
	𑑑 Aug 19 भदौ ३	𑑒 20 ४	𑑓 21 ५
𑑗 25 ९	𑑘 26 १०	𑑙 27 ११	𑑑𑑐 28 १२
𑑑𑑔 Sept. 1 १६	𑑑𑑕 2 १७	𑑑𑑖 3 १८	𑑑𑑗 4 १९
𑑒𑑑 8 २३	𑑒𑑒 9 २४	𑑒𑑓 10 २५	𑑒𑑔 11 २६
𑑒𑑘 15 ३०	𑑒𑑙 16 ३१	𑑓𑑐 17 असोज १	𑑓𑑑 18 २

यायेमाःगु ज्या To-do यायमाःगु ज्या

यायेमाःगु ज्या To-do यायमाःगु ज्या

𑐫𑑄𑐮𑐵 यंला

यंला

यंला

यंला

यंला

यंला

यंला

यंला

कौला

𑐎𑑁𑐮𑐵 कौला

𑑑𑑑𑑖𑑑

𑐎𑑁𑐮𑐵 कौला 𑑑𑑑𑑔𑑑 ११४१

	𑐂𑐅𑐟𑐰𑐵𑑅 आइतबाः	𑐳𑐾𑐩𑐰𑐵𑑅 सोमबाः	𑐩𑐒𑑂𑐐𑐮𑐰𑐵𑑅 मङ्गलबाः
	𑑑 Sept. 19 असोज ३	𑑒 20 ४	𑑓 21 ५
	𑑘 26 १०	𑑙 27 ११	𑑑𑑐 28 १२
	𑑑𑑕 3 १७	𑑑𑑖 4 १८	𑑑𑑗 5 १९
	𑑒𑑒 10 २४	𑑒𑑓 11 २५	𑑒𑑔 12 २६
	𑑒𑑙 17 ३१	𑑓𑑐 18 कार्तिक १	𑑓𑑑 19 २

२०७८ असोज / कार्तिक 2021 September / October

𑐧𑐸𑐠𑐧𑐵𑑅 बुधबाः	𑐧𑐶𑐴𑐶𑐧𑐵𑑅 बिहिबाः	𑐳𑐸𑐎𑑂𑐬𑐧𑐵𑑅 सुक्रबाः	𑐳𑐣𑐶𑐧𑐵𑑅 सनिबाः
𑑔 22 ६	𑑕 23 ७	𑑖 24 ८	𑑗 25 ९
𑑑𑑑 29 १३	𑑑𑑒 30 १४	𑑑𑑓 Oct. 1 १५	𑑑𑑔 2 १६
𑑑𑑘 6 २०	𑑑𑑙 7 २१	𑑒𑑐 8 २२	𑑒𑑑 9 २३
𑑒𑑕 13 २७	𑑒𑑖 14 २८	𑑒𑑗 15 २९	𑑒𑑘 16 ३०

यायेमाःगु ज्या To-do यायेमाःगु ज्या

यायेमाःगु ज्या To-do 𑐫𑐵𑐫𑐾𑐩𑐵𑑅𑐐𑐸 𑐖𑑂𑐫𑐵

कौला

कौला

कौला

कौला

कौला

कौला

कौला

कौला

कौला

कौला

कौला

कौला

कौला

कौला

कौला

आल्कं ११४२

कछला						
आ	सा	म	बु	बि	सु	स
			१	२	३	४
५	६	७	८	९	१०	११
१२	१३	१४	१५	१६	१७	१८
१९	२०	२१	२२	२३	२४	२५
२६	२७	२८	२९	३०		

थिंला						
आ	सा	म	बु	बि	सु	स
					१	२
३	४	५	६	७	८	९
१०	११	१२	१३	१४	१५	१६
१७	१८	१९	२०	२१	२२	२३
२४	२५	२६	२७	२८	२९	३०

पौंहला						
आ	सा	म	बु	बि	सु	स
१	२	३	४	५	६	७
८	९	१०	११	१२	१३	१४
१५	१६	१७	१८	१९	२०	२१
२२	२३	२४	२५	२६	२७	२८
२९	३०					

सिल्ला						
आ	सा	म	बु	बि	सु	स
		१	२	३	४	५
६	७	८	९	१०	११	१२
१३	१४	१५	१६	१७	१८	१९
२०	२१	२२	२३	२४	२५	२६
२७	२८	२९	३०			

चिल्ला						
आ	सा	म	बु	बि	सु	स
				१	२	३
४	५	६	७	८	९	१०
११	१२	१३	१४	१५	१६	१७
१८	१९	२०	२१	२२	२३	२४
२५	२६	२७	२८	२९	३०	

चौला						
आ	सा	म	बु	बि	सु	स
						१
२	३	४	५	६	७	८
९	१०	११	१२	१३	१४	१५
१६	१७	१८	१९	२०	२१	२२
२३	२४	२५	२६	२७	२८	२९

बछला						
आ	सा	म	बु	बि	सु	स
१	२	३	४	५	६	७
८	९	१०	११	१२	१३	१४
१५	१६	१७	१८	१९	२०	२१
२२	२३	२४	२५	२६	२७	२८
२९	३०	३१				

तछला						
आ	सा	म	बु	बि	सु	स
			१	२	३	४
५	६	७	८	९	१०	११
१२	१३	१४	१५	१६	१७	१८
१९	२०	२१	२२	२३	२४	२५
२६	२७	२८	२९	३०	३१	

दिल्ला						
आ	सा	म	बु	बि	सु	स
३०	३१					१
२	३	४	५	६	७	८
९	१०	११	१२	१३	१४	१५
१६	१७	१८	१९	२०	२१	२२
२३	२४	२५	२६	२७	२८	२९

गुंला						
आ	सा	म	बु	बि	सु	स
		१	२	३	४	५
६	७	८	९	१०	११	१२
१३	१४	१५	१६	१७	१८	१९
२०	२१	२२	२३	२४	२५	२६
२७	२८	२९	३०	३१		

यंला						
आ	सा	म	बु	बि	सु	स
३१					१	२
३	४	५	६	७	८	९
१०	११	१२	१३	१४	१५	१६
१७	१८	१९	२०	२१	२२	२३
२४	२५	२६	२७	२८	२९	३०

कौला						
आ	सा	म	बु	बि	सु	स
	१	२	३	४	५	६
७	८	९	१०	११	१२	१३
१४	१५	१६	१७	१८	१९	२०
२१	२२	२३	२४	२५	२६	२७
२८	२९	३०	३१			

आइक्वं - ११४२

कछला						
आ	सो	म	बु	बि	सु	स
			१	२	३	४
५	६	७	८	९	१०	११
१२	१३	१४	१५	१६	१७	१८
१९	२०	२१	२२	२३	२४	२५
२६	२७	२८	२९	३०		

थिंला						
आ	सो	म	बु	बि	सु	स
					१	२
३	४	५	६	७	८	९
१०	११	१२	१३	१४	१५	१६
१७	१८	१९	२०	२१	२२	२३
२४	२५	२६	२७	२८	२९	३०

पौंहेला						
आ	सो	म	बु	बि	सु	स
१	२	३	४	५	६	७
८	९	१०	११	१२	१३	१४
१५	१६	१७	१८	१९	२०	२१
२२	२३	२४	२५	२६	२७	२८
२९	३०					

सिल्ला						
आ	सो	म	बु	बि	सु	स
		१	२	३	४	५
६	७	८	९	१०	११	१२
१३	१४	१५	१६	१७	१८	१९
२०	२१	२२	२३	२४	२५	२६
२७	२८	२९	३०			

चिल्ला						
आ	सो	म	बु	बि	सु	स
				१	२	३
४	५	६	७	८	९	१०
११	१२	१३	१४	१५	१६	१७
१८	१९	२०	२१	२२	२३	२४
२५	२६	२७	२८	२९	३०	

चौला						
आ	सो	म	बु	बि	सु	स
						१
२	३	४	५	६	७	८
९	१०	११	१२	१३	१४	१५
१६	१७	१८	१९	२०	२१	२२
२३	२४	२५	२६	२७	२८	२९

बछला						
आ	सो	म	बु	बि	सु	स
१	२	३	४	५	६	७
८	९	१०	११	१२	१३	१४
१५	१६	१७	१८	१९	२०	२१
२२	२३	२४	२५	२६	२७	२८
२९	३०	३१				

तछला						
आ	सो	म	बु	बि	सु	स
			१	२	३	४
५	६	७	८	९	१०	११
१२	१३	१४	१५	१६	१७	१८
१९	२०	२१	२२	२३	२४	२५
२६	२७	२८	२९	३०	३१	

दिल्ला						
आ	सो	म	बु	बि	सु	स
३०	३१					१
२	३	४	५	६	७	८
९	१०	११	१२	१३	१४	१५
१६	१७	१८	१९	२०	२१	२२
२३	२४	२५	२६	२७	२८	२९

गुंला						
आ	सो	म	बु	बि	सु	स
		१	२	३	४	५
६	७	८	९	१०	११	१२
१३	१४	१५	१६	१७	१८	१९
२०	२१	२२	२३	२४	२५	२६
२७	२८	२९	३०	३१		

यंला						
आ	सो	म	बु	बि	सु	स
३१					१	२
३	४	५	६	७	८	९
१०	११	१२	१३	१४	१५	१६
१७	१८	१९	२०	२१	२२	२३
२४	२५	२६	२७	२८	२९	३०

कौला						
आ	सो	म	बु	बि	सु	स
	१	२	३	४	५	६
७	८	९	१०	११	१२	१३
१४	१५	१६	१७	१८	१९	२०
२१	२२	२३	२४	२५	२६	२७
२८	२९	३०	३१			

ꣲवं ११४३

कछला						
आ	सो	म	बु	बि	सु	स
				१	२	३
४	५	६	७	८	९	१०
११	१२	१३	१४	१५	१६	१७
१८	१९	२०	२१	२२	२३	२४
२५	२६	२७	२८	२९	३०	

थिंला						
आ	सो	म	बु	बि	सु	स
३०						१
२	३	४	५	६	७	८
९	१०	११	१२	१३	१४	१५
१६	१७	१८	१९	२०	२१	२२
२३	२४	२५	२६	२७	२८	२९

पौँहेला						
आ	सो	म	बु	बि	सु	स
	१	२	३	४	५	६
७	८	९	१०	११	१२	१३
१४	१५	१६	१७	१८	१९	२०
२१	२२	२३	२४	२५	२६	२७
२८	२९	३०				

सिल्ला						
आ	सो	म	बु	बि	सु	स
			१	२	३	४
५	६	७	८	९	१०	११
१२	१३	१४	१५	१६	१७	१८
१९	२०	२१	२२	२३	२४	२५
२६	२७	२८	२९	३०		

चिल्ला						
आ	सो	म	बु	बि	सु	स
					१	२
३	४	५	६	७	८	९
१०	११	१२	१३	१४	१५	१६
१७	१८	१९	२०	२१	२२	२३
२४	२५	२६	२७	२८	२९	३०

चौला						
आ	सो	म	बु	बि	सु	स
१	२	३	४	५	६	७
८	९	१०	११	१२	१३	१४
१५	१६	१७	१८	१९	२०	२१
२२	२३	२४	२५	२६	२७	२८
२९						

बछला						
आ	सो	म	बु	बि	सु	स
	१	२	३	४	५	६
७	८	९	१०	११	१२	१३
१४	१५	१६	१७	१८	१९	२०
२१	२२	२३	२४	२५	२६	२७
२८	२९	३०	३१			

तछला						
आ	सो	म	बु	बि	सु	स
				१	२	३
४	५	६	७	८	९	१०
११	१२	१३	१४	१५	१६	१७
१८	१९	२०	२१	२२	२३	२४
२५	२६	२७	२८	२९	३०	३१

दिल्ला						
आ	सो	म	बु	बि	सु	स
१	२	३	४	५	६	७
८	९	१०	११	१२	१३	१४
१५	१६	१७	१८	१९	२०	२१
२२	२३	२४	२५	२६	२७	२८
२९	३०	३१				

गुंला						
आ	सो	म	बु	बि	सु	स
			१	२	३	४
५	६	७	८	९	१०	११
१२	१३	१४	१५	१६	१७	१८
१९	२०	२१	२२	२३	२४	२५
२६	२७	२८	२९	३०	३१	

यंला						
आ	सो	म	बु	बि	सु	स
३०	३१					१
२	३	४	५	६	७	८
९	१०	११	१२	१३	१४	१५
१६	१७	१८	१९	२०	२१	२२
२३	२४	२५	२६	२७	२८	२९

कौला						
आ	सो	म	बु	बि	सु	स
		१	२	३	४	५
६	७	८	९	१०	११	१२
१३	१४	१५	१६	१७	१८	१९
२०	२१	२२	२३	२४	२५	२६
२७	२८	२९	३०	३१		

इवं - ११४३

कछला						
आ	सो	म	बु	बि	सु	स
				१	२	३
४	५	६	७	८	९	१०
११	१२	१३	१४	१५	१६	१७
१८	१९	२०	२१	२२	२३	२४
२५	२६	२७	२८	२९	३०	

थिंला						
आ	सो	म	बु	बि	सु	स
३०						१
२	३	४	५	६	७	८
९	१०	११	१२	१३	१४	१५
१६	१७	१८	१९	२०	२१	२२
२३	२४	२५	२६	२७	२८	२९

पोँहेला						
आ	सो	म	बु	बि	सु	स
	१	२	३	४	५	६
७	८	९	१०	११	१२	१३
१४	१५	१६	१७	१८	१९	२०
२१	२२	२३	२४	२५	२६	२७
२८	२९	३०				

सिल्ला						
आ	सो	म	बु	बि	सु	स
			१	२	३	४
५	६	७	८	९	१०	११
१२	१३	१४	१५	१६	१७	१८
१९	२०	२१	२२	२३	२४	२५
२६	२७	२८	२९	३०		

चिल्ला						
आ	सो	म	बु	बि	सु	स
					१	२
३	४	५	६	७	८	९
१०	११	१२	१३	१४	१५	१६
१७	१८	१९	२०	२१	२२	२३
२४	२५	२६	२७	२८	२९	३०

चौला						
आ	सो	म	बु	बि	सु	स
१	२	३	४	५	६	७
८	९	१०	११	१२	१३	१४
१५	१६	१७	१८	१९	२०	२१
२२	२३	२४	२५	२६	२७	२८
२९						

बछला						
आ	सो	म	बु	बि	सु	स
	१	२	३	४	५	६
७	८	९	१०	११	१२	१३
१४	१५	१६	१७	१८	१९	२०
२१	२२	२३	२४	२५	२६	२७
२८	२९	३०	३१			

तछला						
आ	सो	म	बु	बि	सु	स
				१	२	३
४	५	६	७	८	९	१०
११	१२	१३	१४	१५	१६	१७
१८	१९	२०	२१	२२	२३	२४
२५	२६	२७	२८	२९	३०	३१

दिल्ला						
आ	सो	म	बु	बि	सु	स
१	२	३	४	५	६	७
८	९	१०	११	१२	१३	१४
१५	१६	१७	१८	१९	२०	२१
२२	२३	२४	२५	२६	२७	२८
२९	३०	३१				

गुंला						
आ	सो	म	बु	बि	सु	स
			१	२	३	४
५	६	७	८	९	१०	११
१२	१३	१४	१५	१६	१७	१८
१९	२०	२१	२२	२३	२४	२५
२६	२७	२८	२९	३०	३१	

यंला						
आ	सो	म	बु	बि	सु	स
३०	३१					१
२	३	४	५	६	७	८
९	१०	११	१२	१३	१४	१५
१६	१७	१८	१९	२०	२१	२२
२३	२४	२५	२६	२७	२८	२९

कौला						
आ	सो	म	बु	बि	सु	स
		१	२	३	४	५
६	७	८	९	१०	११	१२
१३	१४	१५	१६	१७	१८	१९
२०	२१	२२	२३	२४	२५	२६
२७	२८	२९	३०	३१		

यचूयाना

यचुपाना

यचूयाना

यचुपाना

यचुयाना

यचुपाना

यचुपाना

यचूयाना यचुपाना

मू खँकुचा Main Notes मू खँकुचा

मू खँकुचा Main Notes मू खँकुचा

मू खँकुचा Main Notes मू खँकुचा

मू खँकुचा Main Notes मू खँक्ुचा

मू खँकुचा Main Notes मू खँकुचा

मू खँकुचा Main Notes मू खँकुचा

मू खँकुचा Main Notes मू खँकुचा

मू खँकुचा Main Notes मू खँकुचा

मू खँकुचा Main Notes मू खँकुचा

मू खँकुचा Main Notes मू खँकुचा

मू खँकुचा Main Notes मू खँकुचा

मू खँकुचा Main Notes मू खँकुचा

मू खँकुचा Main Notes मू खँकुचा

मू खँकुचा Main Notes मू खँकुचा

दयेकाः पिकाःम्ह

रुक्शना कपाली

Made and Produced by
Rukshana Kapali

दयेकाः पिकाःम्ह
रुक्शना कपाली